



# Lasanha do Zé

(11) 98752-5767

@alasanhadoze

## Lasanha Bolonhesa congelada

**Ingredientes:** molho bolonhesa, molho bechamel, queijo mozzarella, queijo parmesão; massa para lasanha e presunto.

**ALÉRGICOS:** CONTÉM LEITE, CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN e CONTÉM FENILALANINA.

### Armazenamento

Congelador (-10°C a -8°C): 2 meses (embalagem fechada)  
Freezer (-12°C ou mais frio): Vide validade (embalagem fechada)  
Não recomendável armazenar (embalagem aberta).  
Manter sempre congelado. Uma vez descongelado, não recongelar o produto.

### Modo de Preparo

Microondas: 4 a 6 minutos potência alta  
Forno convencional: De 25 a 30 minutos em forno pré aquecido a 180° C



Data de Fabricação/Lote:

Validade:

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 100g (1 pedaço)

	100g	%VD*
Valor Energético	182kcal = 763kj	9%
Carboidratos	7,7g	3%
Açúcar total	1,5g	0%
Açúcar de adição	Não contém	0%
Proteínas	14g	18%
Gorduras totais	11g	19%
Gorduras saturadas	6g	27%
Gorduras trans	Não contém	**
Fibra alimentar	0,7g	3%
Sódio	548mg	23%

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

\*\* VD não estabelecido.



## Lasanha do Zé

(11) 98752-5767

@alanhadoze

### Lasanha Quatro Queijos congelada

**Ingredientes:** molho quatro queijos, molho bechamel, queijo, mozzarella; massa para lasanha e queijo parmesão.

**ALÉRGICOS:** CONTÉM LEITE, CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN e CONTÉM FENILALANINA.

#### Armazenamento

Congelador (-10°C a -8°C): 2 meses (embalagem fechada)  
Freezer (-12°C ou mais frio): Vide validade (embalagem fechada)  
Não recomendável armazenar (embalagem aberta).  
Manter sempre congelado. Uma vez descongelado, não recongelar o produto.

#### Modo de Preparo

Microondas: 4 a 6 minutos potência alta  
Forno convencional: De 25 a 30 minutos em forno pré aquecido a 180° C



Data de Fabricação/Lote:

Validade:

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 100g (1 pedaço)

	100g	%VD*
Valor Energético	223kcal = 933kj	11%
Carboidratos	8,5g	3%
Açúcar total	2,5g	0%
Açúcar de adição	Não contém	0%
Proteínas	13g	18%
Gorduras totais	15g	27%
Gorduras saturadas	8,7g	40%
Gorduras trans	Não contém	**
Fibra alimentar	Não contém	0%
Sódio	635mg	26%

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

\*\* VD não estabelecido.



## Lasanha do Zé

(11) 98752-5767

@alasanhadoze

### Lasanha Presunto e Queijo congelada

**Ingredientes:** molho sugo, queijo mozzarella, massa para lasanha, presunto e queijo parmesão.

**ALÉRGICOS:** CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN e CONTÉM FENILALANINA.

#### Armazenamento

Congelador (-10°C a -8°C): 2 meses (embalagem fechada)  
Freezer (-12°C ou mais frio): Vide validade (embalagem fechada)  
Não recomendável armazenar (embalagem aberta).  
Manter sempre congelado. Uma vez descongelado, não recongelar o produto.

#### Modo de Preparo

Microondas: 4 a 6 minutos potência alta  
Forno convencional: De 25 a 30 minutos em forno pré aquecido a 180° C



Data de Fabricação/Lote:

Validade:

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 100g (1 pedaço)

	100g	%VD*
Valor Energético	133kcal = 556kj	7%
Carboidratos	5,6g	2%
Açúcar total	0,1g	0%
Açúcar de adição	Não contém	0%
Proteínas	9,8g	13%
Gorduras totais	7,9g	14%
Gorduras saturadas	4,5g	20%
Gorduras trans	Não contém	**
Fibra alimentar	Não contém	0%
Sódio	705mg	29%

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

\*\* VD não estabelecido.



## Lasanha do Zé

(11) 98752-5767

@alanhadoze

### Lasanha Espinafre com Ricota e Nozes congelada

**Ingredientes:** molho bechamel, recheio de espinafre com ricota, queijo mozzarella, molho de espinafre, massa para lasanha e queijo parmesão.  
**ALÉRGICOS:** CONTÉM NOZ, CONTÉM LEITE, CONTÉM DERIVADOS DE LEITE E CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM LACTOSE, CONTÉM GLÚTEN e CONTÉM FENILALANINA.

#### Armazenamento

Congelador (-10°C a -8°C): 2 meses (embalagem fechada)  
Freezer (-12°C ou mais frio): Vide validade (embalagem fechada)  
Não recomendável armazenar (embalagem aberta).  
Manter sempre congelado. Uma vez descongelado, não recongelar o produto.

#### Modo de Preparo

Microondas: 4 a 6 minutos potência alta  
Forno convencional: De 25 a 30 minutos em forno pré aquecido a 180° C



Data de Fabricação/Lote:

Validade:

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1

Porção: 100g (1 pedaço)

	100g	%VD*
Valor Energético	178kcal = 745kj	9%
Carboidratos	9,6g	3%
Açúcar total	1,4g	0%
Açúcar de adição	Não contém	0%
Proteínas	9,7g	13%
Gorduras totais	11g	20%
Gorduras saturadas	5g	23%
Gorduras trans	Não contém	**
Fibra alimentar	0,9g	4%
Sódio	558mg	23%

\* Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

\*\* VD não estabelecido.